

# 財團法人蒲公英希望基金會

## 97 年度 工作計畫報告書

一、計畫依據：財團法人蒲公英希望基金會捐助章程第十九條條文及第一屆第一次董事會會議之決議。

二、原訂目標：

- (1)發行勵志、深耕心靈的刊物。
- (2)辦理與青年發展相關之心靈、知性與研習講座、營會與旅遊活動。
- (3)建立與青年互動的數位化服務平台。
- (4)拓展華人地區青年心靈交流活動。

三、實施內容：

工作項目	實施內容	實施期程	經費預算 (新臺幣元)	執行支出	備註
發行《蒲公英》月刊	每個月固定與台北市基督教蒲公英協會共同發行出版蒲公英月刊，以正面積極與愛的文章，關懷青年人的心靈，幫助青年人找到愛的真諦與人生智慧。	97.1   97.12	<b>\$9,803,412</b>	部份負擔印刷費 \$6,989,261 部份負擔包裝郵寄費 \$2,814,151	共同發行月刊總數 3,540,000 本/年 印刷費 2.625 元/本 (含稅) 包裝郵寄費 1.056928 元/本(含稅)
舉辦卓越人生講座	定期舉辦啟發青年人在人際關係、情緒管理、人生規畫等各方面的需要，本法人董事長魏悌香先生主講之卓越人生講座。	97.1   97.12	<b>\$241,000</b>	北部 \$11,000*17 場 中南部 \$18,000*3 場	預計北中南共計約 20 場講座；費用預算含場租、現場攝影、交通費、什項支出等
舉辦靈修默想營活動	不定期舉辦靈修默想營會，由本法人董事長魏悌香先生主領之靈修心靈活動，使人沉澱心靈、認識自己、克服憂慮與恐懼。	97.1   97.12	<b>\$180,000</b>	北中南場次 \$60,000*3 場	預計北中南各 1 場，30-40 人場；費用預算含場租、住宿費用、團體保險、交通費、文具用品、講義印刷費、什項支出等

工作項目	實施內容	實施期程	經費預算 (新臺幣元)	執行支出	備註
舉辦聖地靈修之旅活動	規畫輕鬆旅遊中加入靈修行程，安排靈修導師隨行，全程經歷心靈活動，思想生命源頭與永生的價值。	97.4.28-5.7 97.10.27-11.7	\$30,000	\$15,000*2 次	預計分別於4月與10月舉辦，共2次
《蒲公英》月刊數位化	將《蒲公英》月刊雋永的小故事製作成影音多媒體，在網站上提供E世代的即時互動溝通方式	97.1   97.12	\$586,000	主機設備 30,000 元 防火牆建置 200,000 元 頻寬租金 5,000 元/月 多媒體、美術與剪接軟體 212,000 元 微軟網站主程式 84,000 元	費用預算含主機設備、防火牆、頻寬租金、相關軟體、微軟網站主程式等；另費用預算不含資訊架設與維護人事成本
提供「生命教育」教材	定期每月提供故事角在網站下載的服務，將每個月的主題故事延伸，撰寫成生命教育教案，可供老師在課堂上帶領學生，或讀書會、親子時間中使用。將小故事中的大道理，以輕鬆有趣的方式呈現，帶給青年學子潛移默化與深遠的影響。	97.1   97.12			
蒲公英「聖樂網」開站	開辦網路心靈音樂平台，24小時以輕柔優美的聖樂與古典樂，陪伴現代人在忙碌中有心靈沉澱的地方。	97.1   97.12	\$822,000	年版權費用 12,000 元/年 播放音樂CD購置； 80片/月*400元/片 主機設備 130,000 元 頻寬租金 8,000 元/月 排程軟體 200,000 元	24小時聖樂網網站於96年9月正式開播，音樂皆在不定期更新中，費用預算含年版權費用、播放音樂CD購買、主機設備、頻寬租金、相關軟體等；另費用預算不含網站維護與版權洽談之人事成本

工作項目	實施內容	實施期程	經費預算 (新臺幣元)	執行支出	備註
卓越人生 出版品系 列	《卓越人生·全方位管理系列》出版品，規畫12種主題內容，有情緒管理、生涯管理、人際管理...等，從建立自我正確認知、職場人際互動、身心財富資源，到學習家庭經營、兩性溝通相處、親子教育互動等皆涵蓋其中。	97.5   98.5	<b>\$832,000</b>	稿費 \$192,000 印刷費 \$640,000	預計自5月起每月發行1本，97年共計8本，費用內含稿費、印刷費等；另費用預算不含人事編輯成本
聖誕祝福 包活動	以深具創意的主題所開發出來的聖誕節活動，將重涵意遠超過實際價值的祝福禮，分享給更多的人，讓溫暖的聖誕佳節，充滿散播祝福分享愛的精神。	97.10   97.12	<b>\$1,200,000</b>	12元/份*100,000份	預計發行100,000份，成本預估12元/份
合 計			<b><u>\$13,694,412</u></b>		

註：本預算表中各項活動預算，不含人事成本預算攤提。

#### 四、經費來源：

經費來源	預算金額	備 註
社會大眾捐款	17,262,700	約佔總預算 65.33 %。
事業經營與活動收入	3,780,000	約佔總預算 14.31 %。
基金運用孳息	96,500	約佔總預算 0.36 %。
企業贊助	2,642,400	約佔總預算 10 %。
政府或其它基金會補助	2,642,400	約佔總預算 10 %。

## 五、效益：

### 【蒲公英月刊影響生命的改變】

《蒲公英》月刊每個月索閱量以一萬本需求增加，非常多來自社會各個層面的讀者迴響，有學生因為《蒲公英》月刊鼓舞他們，從課業壓力中繼續積極樂觀的學習；也有病人在病床上因此得到安慰，重燃對生命的熱情鬥志；還有精神科醫師肯定《蒲公英》的文章內容，使人內心產生正面積極的力量，對病人及家屬都有很大的幫助。也有來自受刑人的迴響，因著《蒲公英》月刊轉換觀念，徹底悔悟，雖一時踏錯腳步，反而藉此調整步伐，迎向美好未來。《蒲公英》月刊也改善了親子、夫妻之間的關係，使人們找到愛的真諦與人生的智慧，為現代人的心靈加油打氣！

### 【卓越人生講座突破人生的現況】

從 96 年 9 月起舉辦的卓越人生免費講座，開辦以來場場座無虛席，因此擴大全台舉辦，台北、台中及高雄等地不定期開講，提供人際關係、情緒管理、人生規畫等各方面的需要，對於目前社會亂象與巨變、職場壓力遽增，導致憂鬱症而使成人失能的首要疾病，甚至自殺的結果，令家庭及社會蒙受極大的損失。蒲公英希望基金會藉著「卓越人生講座」，積極參與關懷，期望燃起更多人的希望與幫助。參加過的人都對蒲公英希望基金會董事長魏悌香先生的演說方式，相當生動風趣、深入淺出、精采有力地鼓勵人心，感到收獲很多。許多民眾回應參加講座後，「現在在公司裡變得人緣好、業績佳，上個月主管還主動幫我升職加薪了呢，大家都對我煥然一新的改變感到不可思議……」、「現在我和我先生還有孩子們，感情變得超好、超甜蜜……」，還有科技公司的老闆帶領著 10 餘位員工，一起來參加講座，「忙碌的工作常讓上班族失去應有的生活品質，因此特地為員工安排來聽講座，希望讓大家知道解除壓力的好方法」。

### 【靈修默想活動享受心靈嶄新力量】

身體需要鍛鍊才會健壯，同樣地心靈也必須經常鍛鍊才會健康，簡單易行的靈修默想方式，是現代人在繁忙紛亂的生活中，重建身心靈極佳的選擇之一。因此蒲公英希望基金會舉辦「靈修默想營」及「聖地靈修之旅」，幫助現代人的心靈重新找回與神和好的關係，使人沉澱心靈、認識自己、克服憂慮與恐懼、並能面對解決問題；參加過的學員都得益處，覺得身心靈充滿了對生命的熱情與力量，希望這麼好的活動能一直辦下去。

### 【網路平台提供 E 世代的互動服務】

基金會為了帶領青年世代的心靈能夠擁有積極勇敢、具有實踐力的正確價值觀，應映新世代的語言需要透過網路數位化科技來溝通，因此將《蒲公英》月刊數位化，製作成影

音多媒體檔案免費服務，其中以「生命教育教材」的下載，全台使用的教師及校所皆熱烈回應，對青少年人格發展建立良好基礎。還有 24 小時開播的「蒲公英聖樂網」，以輕柔的心靈音樂及古典樂，陪伴現代人的心靈，在身心俱疲、億感壓力時得到舒緩的最佳方法。

### **【卓越人生管理系列出版品成為生活上隨時的幫助】**

市面上管理類書籍多如春筍，但卻少有整套書系以分門別類的方式，呈現出人生中對於身心靈各種面向的需求。《卓越人生·全方位管理系列》從建立自我正確認知、職場人際互動、身心財富資源，到學習家庭經營、兩性溝通相處、親子教育互動等皆涵蓋其中。透過《卓越人生·全方位管理系列》，我們盼望其中的每個觀念，都能帶出一個豁然開朗、海闊天空的全新思考模式；而輕薄短小的形式，深入淺出的內容，也方便讀者們便於攜帶、隨時翻閱，不僅是生活上隨時的幫助，並且更方便與他人分享。

### **【聖誕祝福包活動散播祝福分享愛】**

在溫暖的十二月聖誕節慶中，蒲公英希望基金會提供以深具創意的主題所開發出來的聖誕節活動，將重涵意遠超過實際價值的祝福禮，分享給更多的人，讓溫暖的聖誕佳節，充滿散播祝福分享愛的精神。去年的聖誕專刊超過 45 萬本免費索閱量仍供不應求，祝福包的活動拉近了與人彼此的距離，讓愛處處飛揚。

董事長：魏悌香

執行長：李愛蓮

會計：周淑鳳

製表：陳婉慧