



社團法人

中華民國得勝者教育協會
Champions Education Association, R.O.C.

11491 臺北市內湖區陽光街 300 號 4 樓 Tel:(02)87376131
E-mail: cearc@champ.org.tw Fax:(02)87976134

社團法人中華民國得勝者教育協會

一〇一一年度業務工作報告



- 一、**業務名稱：**「得勝者計畫-校園青少年輔導專案」
- 二、**實施期間：**101 年 2 月-102 年 1 月，分為 100-2 學期 (101 年 2-6 月)及 101-1 學期 (101 年 8 月-102 年 1 月)兩個學期實施。
- 三、**實施宗旨：**本案為「得勝者計畫」第 19 年實施，持續幫助青少年及早建立「問題處理」、「情緒管理」等基本技能，以提昇自我管理及學習能力，活出積極、正面、和得勝的生命。
- 四、**實施對象：**以國中學生為主，由合辦學校安排實施班級，影響範圍兼及老師與家長。
- 五、**實施人員：**社區義工。
- 六、**實施內容：**
 - 1、**基本課程：**受輔班級優先按下列課程內容完整實施
 - ✚ 「問題處理」課程班級輔導：十單元及結業式，包括心靈筆談個別輔導共十一週時間，課程中包含進行三份「問題處理課程親子家庭活動」，增進親子之間的溝通與認識。
 - ✚ 「情緒管理」課程班級輔導：十單元及結業式，包括心靈筆談個別輔導共十一週時間，課程中包含進行三份「情緒管理課程親子家庭活動」，增進親子之間的溝通與認識。
 - ✚ 「真愛守門員」性別教育課程：六單元，包括心靈筆談個別輔導共六～七週時間。
 - 2、**補充課程或單元活動：**受輔班級視需要按下列課程或單元內容選擇實施
 - ✚ 「我能向自殺說不」自殺防治單元宣導活動。
 - ✚ 「看不見的時候」性別教育視聽單元課程。
 - 3、**其他：**「生涯規劃」、「網路安全」、「危機處理」等課程。
- 七、**實施範圍及數量**

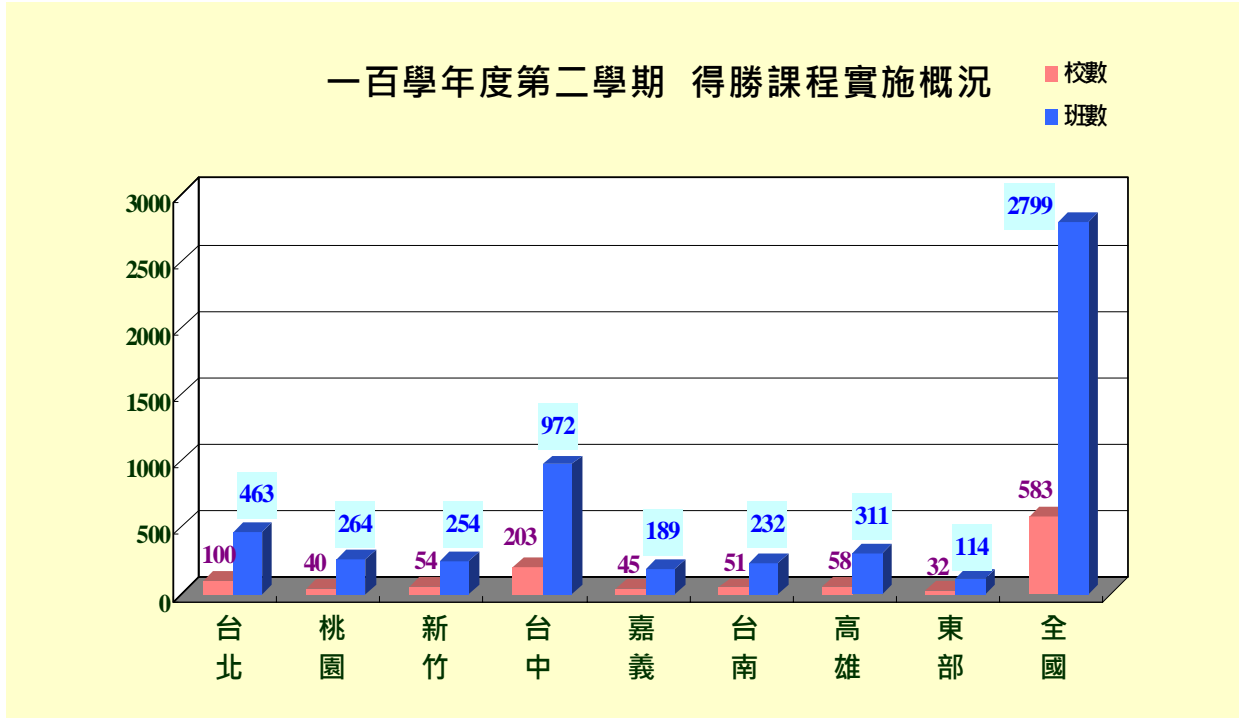
100-2 學期在全國 5 都 17 縣市 583 所學校 2,799 個班級實施，受輔學生約 89,568 人。
101-1 學期在全國 5 都 17 縣市 565 所學校 2,982 個班級實施，受輔學生約 95,424 人。
連結社區團體約 838 個，參與義工 5,774 人。



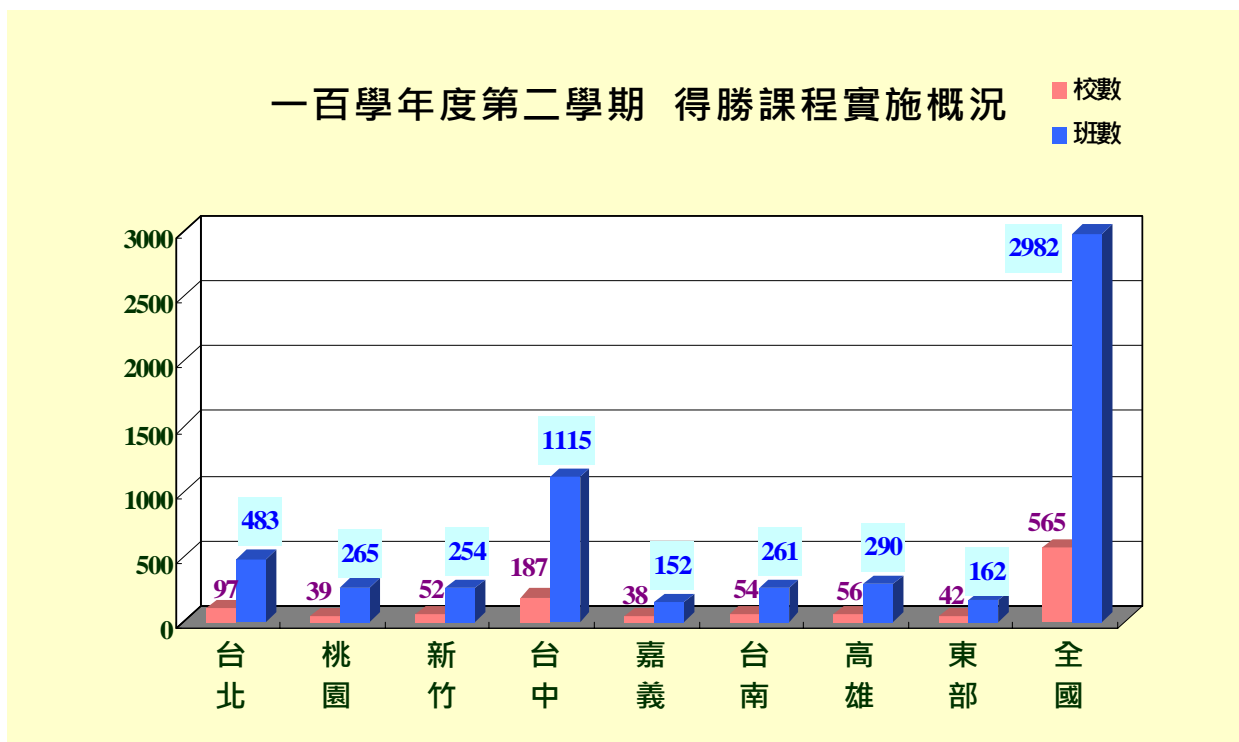
八、實施成果

1、「得勝課程」各區實施概況

圖一、100-2 得勝課程實施量表



圖二、101-1 得勝課程實施量表



2、「得勝課程」對學生的整體幫助

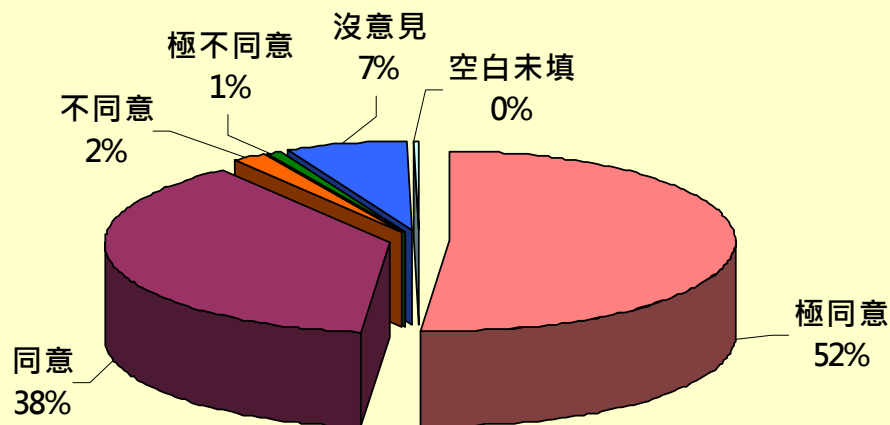
根據 101-1 問題處理課程回收有效問卷 5,218 份中，89% 學生認為得勝課程有幫助；87% 學生喜歡上得勝課程，如下資料：

得勝課程對學生整體的幫助調查

題目：整體而言，你認為得勝課程對你有幫助-		
選 項	人 數	百 分 比
極同意	2686	51.59%
同意	1999	38.40%
不同意	99	1.90%
極不同意	39	0.75%
沒意見	362	6.95%
空白未填	21	0.41%

(本表來源：本會 101-1 年度問題處理課程學生問卷調查統計)

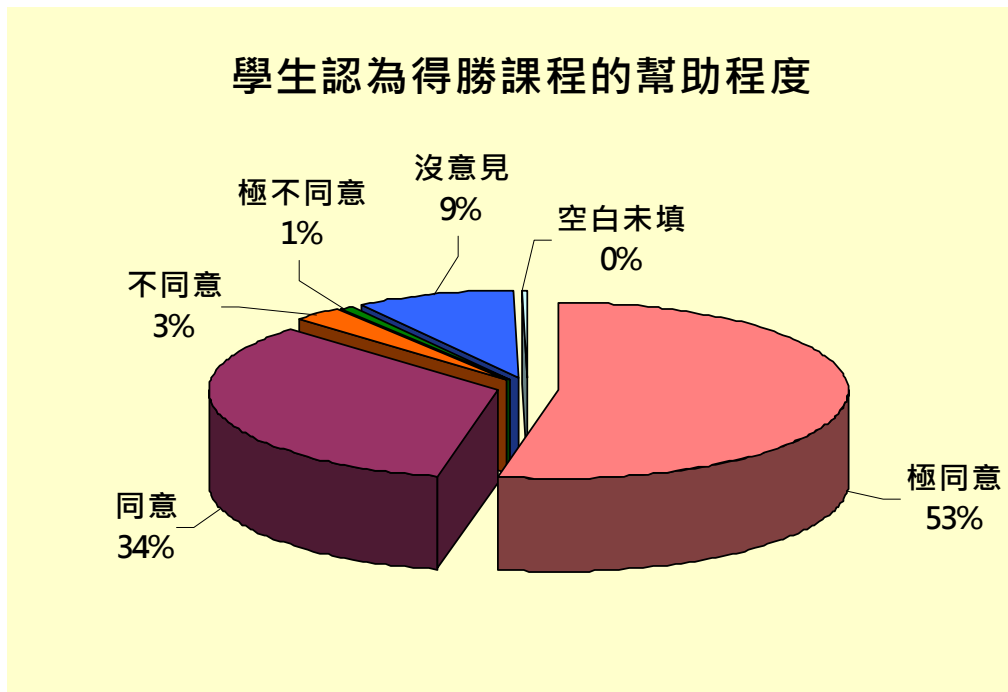
學生認為得勝課程的幫助程度



學生對得勝課程整體喜歡程度調查

題目:整體而言,你喜歡上得勝課程-		
選 項	人 數	百 分 比
極同意	2779	53.42%
同意	1759	33.81%
不同意	143	2.75%
極不同意	49	0.94%
沒意見	456	8.77%
空白未填	16	0.31%

(本表來源:本會 101-1 年度問題處理課程學生問卷調查統計)



3、學生對課程之回應

- 《懂得幫助他人》我覺得上得勝課對我思考很有幫助,讓我懂得發生問題之後,要努力思考!想出最好的解決方法,解決他、也要幫助他人,因為「施比受更有福」我也要好好的想出好辦法,改變能改變的事情!不能改變的事情,就盡量做好!也讓我們找到對的路,讓我們找到對的選擇!勇敢的去接受挑戰。【台東市/綠島國中/林同學】
- 《了解肯定自己,看見自己的優點》得勝者課程讓我了解自己,發掘自己的優點,也教導我們勇敢的接受挑戰,困難,能面對問題不逃避,去解決問題,拒絕誘惑,分辨對錯,接受不能改變的事,努力於可改變的事,按部就班的解決問題,找出處理問題的方法,以往對自己與他人間的錯誤想法,現在我知道了,我有很多人關心,也有很多的好朋友在我身邊,也有許多人在暗地裡默默的對我付出,不求回報。【新北市/竹圍國中 /劉同學】



- ✚ 《勇於面對問題，解決問題》自從升上國中之後，因為學校有安排得勝課程，所以就是人生的大轉變，課程不但幫助我解決很多問題，還讓我了解人生中的困難是可以與他人共同解決的！我感謝得勝老師將解決問題的方法提供給我，讓我在未來，遇到難題時，能夠加以運用。【台南市／崇明國中/李同學】

4、老師對課程的回應

- ✚ 感謝得勝者教育協會義工夥伴們多年來為本校努力與付出，本校全體同仁感受最深的就是學生在生活上、品德上、行為方面進步非常大，目前校園氛圍祥和，學生表現有禮貌，守秩序，班級常規佳，全校職員皆相信有各位的付出，才有今日的成果。【新竹縣／忠孝國中／吳校長】
- ✚ 感謝志工老師您對班上同學的付出與引導，孩子們在本學期對於課程的專注力有明顯增加，也嘗試著去思考自己的各項問題，並試著去找到解決的方法，在學習上、生活上都有明顯的進步，對事情完成的效率也大幅提升。得勝課程真的十分有價值！更重要的是老師活潑生動的上課方式，更為課程增添加倍的效果！【台中市／光明國中／劉老師】

5、家長對課程的回應

- ✚ 謝謝貴協會讓我的孩子比以前更有信心，比較細心，也常會關心家人。雖然學校考試很多，現在也較能適應及接受挑戰。【嘉義市／北興國中／黃家長】
- ✚ 得勝者問題處理”這程真的很棒，我也發現我的孩子在時間管理上有很大的進步，也知道對事情要有一定的原則，就是按部就班！透過與家長的親子學習單，我也可以瞭解到我的小孩在學校學習到了哪些重要的課程，謝謝老師辛苦的指導，謝謝謝志工老師們的回應！！【花蓮縣／化仁國中／張家長】

九、義工儲備訓練

為儲備「得勝者計畫」校園輔導義工人力，並幫助義工團隊發展，以致能夠持續服務、愛在服務，本會 101 年度分別辦理相關活動如下：

- 1、針對得勝者計畫供不應求學校，透過本會十個地區辦公室，深入社區團體進行團體招募，呼籲青少年需要並宣導志願服務，全年共計辦理 91 場。
- 2、針對得勝者計畫儲訓社區義工需要，廣泛於全國辦理儲備訓練會，全年合計舉辦 77 場，受訓學員 3,250 人次受訓。
- 3、為確保儲訓會品質，針對首次服務或有需要的儲訓會講師舉辦教學研討(種籽教師訓練)合計 3 場，受訓學員 63 人次受訓。
- 4、為滿足義工職能上的需求，並協助義工重新受到激勵，找回起初的熱情並解決實際授課所遇問題。藉由專業講師與資深義工的演說及研習，提供教學經驗與資源，以增其義工輔導青少年的能力，合計執行 18 場、參與人次 1,130 人。
- 5、為幫助義工團隊召集人，發揮督導功能並學習團隊發展知能，辦理義工團隊召集人訓練及分區會議，全年共計辦理 53 場 1,170 人次參加。



表一：主要活動場數(實施量)達成統計

活動 執行辦公室	社區宣導			講師教學研討 (種籽)			義工 儲備訓練			批改訓練會			在職訓練			召集人訓練 及會議						
	目標	執行	達成	目標	執行	達成	目標	執行	達成	目標	執行	達成	目標	執行	達成	目標	執行	達成				
台北		7		1	1	100%	17	22	129%	1	1	100%		2		6	7	117%				
桃園		6		1	0	0%	5	9	180%	1	0	0%		1		4	8	200%				
新竹		25		1	0	0%	5	7	140%	1	1	100%		4		4	4	100%				
台中	未分區 設定目標	11	未分區 設定目標	-	1	-	8	8	100%	-	1	0%	未分區 設定目標	4	未分區 設定目標	12	13	108%				
嘉義		9		-	-	-	10	8	80%	-	1	0%		0		8	8	100%				
台南		11		1	1	100%	5	8	160%	1	1	100%		4		6	8	133%				
高雄		6		-	-	-	3	4	133%	-	-	-		0		2	2	100%				
宜蘭		2		-	-	-	3	3	100%	-	-	-		1		2	2	100%				
花蓮		8		-	-	-	3	2	67%	-	-	-		1		2	2	100%				
台東		6		-	-	-	4	6	150%	-	-	-		0		4	4	100%				
總部		0		-	-	-	-	-	-	-	1	100%		0		0	0	0%				
合計		40		91	228%	4	3	75%	63	77	122%	4		6		100%	16	18	113%	50	53	106%

表二：義工儲訓會訓練課程時數及參加人數統計表

課程別	人數目標	實際人數	達成率	時數	場數	平均人數	平均時數
問題處理	840	1200	143%	198	30	40	6.6
情緒管理	900	934	104%	122	19	49	6.4
真愛守門員	1260	1116	88.9%	135	28	40	4.8
合計	3000	3250	108%	455	77	42	5.9

註：完整統計報表及成果報告備索。